

# 令和4年4月分 夜間定時制学校給食献立表

福岡県立鞍手高等学校

日	曜	献立名					備考	
		主食	主菜	副菜(汁物)		牛乳		
8	金	ご飯	ハンバーグ	切り干し大根サラダ	野菜スープ	ヨーグルト	牛乳	17:15
11	月	カレー(ご飯)		ブロッコリーのソテー		オレンジ	牛乳	17:15
12	火	ご飯	魚のフライ	ポテトサラダ	すまし汁		牛乳	
13	水	ご飯	磯辺煮	野菜の和え物	すまし汁		牛乳	
14	木	ご飯	豚肉の生姜焼き	切干大根の炒め煮	コーンスープ		牛乳	
15	金	かしわのおにぎり	わかめうどん	竹輪の磯辺揚げ			牛乳	
18	月	ご飯	さばの生姜煮	わかめと春雨の酢の物	豚汁		牛乳	
19	火	ご飯	八宝菜	にらの卵とじ	みそ汁		牛乳	
20	水	ご飯	手作りコロッケ	キャベツのレモン風味和え	つみいれ汁		牛乳	
21	木	ゆかりのおにぎり	チャンポン	春巻き			牛乳	
22	金	ご飯	親子丼	ほうれん草のおひたし	みそ汁	りんごゼリー	牛乳	17:15
25	月	ご飯	豚肉と厚揚げの甘辛煮	野菜の炒め物	若竹汁		牛乳	
26	火	ご飯	さばの塩焼き	揚げ出し豆腐	みそ汁		牛乳	
27	水	ご飯	豚丼	ツナと野菜のサラダ	みそ汁		牛乳	
28	木	ご飯	唐揚げ	ひじきと野菜の和え物	沢煮椀		牛乳	

❖毎月19日は「食育の日」❖  
 主食・主菜・副菜のそろった食事をして、  
 野菜をしっかり食べよう。