

令和4年4月分 夜間定時制学校給食献立表

福岡県立鞍手高等学校

| 日 | 曜 | 献立名 | | | | | 備考 | |
|----|---|----------|------------|--------------|--------|--------|----|-------|
| | | 主食 | 主菜 | 副菜(汁物) | | 牛乳 | | |
| 8 | 金 | ご飯 | ハンバーグ | 切り干し大根サラダ | 野菜スープ | ヨーグルト | 牛乳 | 17:15 |
| 11 | 月 | カレー(ご飯) | | ブロッコリーのソテー | | オレンジ | 牛乳 | 17:15 |
| 12 | 火 | ご飯 | 魚のフライ | ポテトサラダ | すまし汁 | | 牛乳 | |
| 13 | 水 | ご飯 | 磯辺煮 | 野菜の和え物 | すまし汁 | | 牛乳 | |
| 14 | 木 | ご飯 | 豚肉の生姜焼き | 切干大根の炒め煮 | コーンスープ | | 牛乳 | |
| 15 | 金 | かしわのおにぎり | わかめうどん | 竹輪の磯辺揚げ | | | 牛乳 | |
| 18 | 月 | ご飯 | さばの生姜煮 | わかめと春雨の酢の物 | 豚汁 | | 牛乳 | |
| 19 | 火 | ご飯 | 八宝菜 | にらの卵とじ | みそ汁 | | 牛乳 | |
| 20 | 水 | ご飯 | 手作りコロッケ | キャベツのレモン風味和え | つみいれ汁 | | 牛乳 | |
| 21 | 木 | ゆかりのおにぎり | チャンポン | 春巻き | | | 牛乳 | |
| 22 | 金 | ご飯 | 親子丼 | ほうれん草のおひたし | みそ汁 | りんごゼリー | 牛乳 | 17:15 |
| 25 | 月 | ご飯 | 豚肉と厚揚げの甘辛煮 | 野菜の炒め物 | 若竹汁 | | 牛乳 | |
| 26 | 火 | ご飯 | さばの塩焼き | 揚げ出し豆腐 | みそ汁 | | 牛乳 | |
| 27 | 水 | ご飯 | 豚丼 | ツナと野菜のサラダ | みそ汁 | | 牛乳 | |
| 28 | 木 | ご飯 | 唐揚げ | ひじきと野菜の和え物 | 沢煮椀 | | 牛乳 | |

❖毎月19日は「食育の日」❖
 主食・主菜・副菜のそろった食事をして、
 野菜をしっかり食べよう。