

令和5年3月分 夜間定時制学校給食献立表

鞍手高校定時制

日	曜	献立名					備考
		主食	主菜	副菜(汁物)	(デザート)	牛乳	
1	水	ご飯	タンドリーチキン	粒マスタードの野菜ソテー	パスタ入りトマトスープ	りんごゼリー	牛乳 17:00
2	木	ご飯	豚肉の生姜焼き	切り干し大根の甘酢煮	かぼちゃのみそ汁		牛乳 18:00
3	金	ちらし寿司	さわらの天ぷら	小松菜のごま和え	すまし汁	イチゴゼリー	牛乳 18:00
17	金	ポークカレー(ご飯)		小松菜とウインナーのソテー		フルーツヨーグルト和え(もも、みかん)	牛乳 17:15
20	月	オムライス	コロッケ	ブロッコリーのおかか和え	コーンクリームスープ		牛乳 17:15

❖旬の食べ物をおいしく食べましょう。「さわら」

「さわら」は漢字で書くと魚へんに春と書きます「鱈」。俳句では春の季語として使われるそうです。

冬から春にかけておいしく食べられますが、地域によって好まれる時期が多少異なるようです。身はやわらかく、みそを使う西京焼きの他、塩焼きや天ぷらなどいろいろな料理方法で楽しめます。



★☆☆ノロウイルス感染症・食中毒を予防しましょう★☆☆

手洗いの徹底等で感染を予防しましょう。

また、学校給食においても、調理従事者の健康管理、手洗いの徹底等確実にを行い食中毒を予防しましょう。